



¿Crees que ya conociste al Sr. "Perfecto," o a la Srta. "Perfecta?" ¿Podría ser realmente la persona correcta? ¿Será esta la persona con quien pasarías el resto de tu vida: "en enfermedad o en salud, en riqueza o en pobreza?"

Si sientes que él o ella es la persona por quien has estado esperando, detente un poquito más. Tomen tiempo para conocerse el uno al otro, para llegar a ser mejores amigos, para reír y llorar juntos, para pasar tiempo los dos solos y también con sus familiares y amigos. Desarrollar una amistad lleva tiempo. ¡Imagínate cuanto tiempo más lleva decidir sobre este asunto y si esta persona es alguien con quien quieres pasar el resto de tu vida!

Cada romance pasa por algunos altibajos, igual que cada matrimonio. He aquí, diez pasos naturales que puedan dirigir al matrimonio, la intimidad, y un compromiso para toda la vida.

## Pasos Uno al Cuatro

### TRATANDO LAS SIMILITUDES:

Durante esta primera fase, hay un despertar mutuo de emociones y por lo general las imperfecciones tanto de uno o del otro no se notan.

1. Se conocen. Un chispazo de interés. Comunicación inicial.
2. Se ven de nuevo. Charlan por teléfono. Conversan un poco más. Hacen una cita para salir juntos.
3. Comienza el proceso de formar una amistad. Comparten actividades (deportes, espectáculos, etc.).
4. Comienzan a conocer a la familia y a los amigos del otro.

## Pasos Cinco al Siete

### TRATANDO LAS DIFERENCIAS:

Ésta es la fase de la relación donde surgen las diferencias. Diferencias en intereses, formas de percibir las cosas, estilos de comunicación, y diferencias de metas. También es un tiempo cuando se manifiestan las aparentes debilidades. La otra persona deja de ser "perfecta," y se notan las fallas. Si estas debilidades y fallas son cuestiones no negociables, ésta es la fase en la cual se decide si continúan con la relación o no. Una relación donde no ha habido intimidad sexual es mucho más fácil de terminar que una relación donde existía intimidad sexual, aunque siempre es difícil terminar cualquiera de las dos.

5. Explore los intereses que tienen en común, y las diferencias. Por ejemplo: A él le gusta el jazz; a ti te gusta la música clásica. Ella tiene interés en los deportes; tú no. Ambos están dispuestos a aprender más acerca de los intereses del otro.
6. Estén atentos a las debilidades y las diferencias de ambos sobre asuntos importantes y comiencen a tratarlas. Ella deja todo para última hora; tú siempre llegas tarde a todo. Él quiere tener hijos; tú quieres una carrera. Estas son cuestiones muy serias que deben de ser resueltas.
7. Explore las metas que tiene cada uno para su vida. Tomen cada vez más tiempo juntos para compartir quiénes y oír quien es la otra persona y para descubrir hacia donde se está dirigiendo en la vida.

## Pasos Ocho y Nueve

### TRATANDO AMBOS LAS SIMILITUDES Y LAS DIFERENCIAS:

Estos dos pasos son los finales para llegar al matrimonio y proveer a la pareja una última oportunidad de evaluar si su relación debe

terminar o si va encaminada al matrimonio. Es crucial que todas las cuestiones sean exploradas antes del matrimonio para establecer un fundamento sólido.

8. Reconozcan que desean seguir adelante juntos; trabajen en las diferentes áreas tales como: las finanzas, los hijos, los suegros, los días de descanso, días festivos, etc.
9. Resuelvan juntos las presiones que implica el período de compromiso, consejería prematrimonial, y concretar los planes de boda.

## Paso Diez

### COMPROMISO:

El matrimonio es un compromiso para toda la vida. No existe compromiso fuera del matrimonio, porque sin él, siempre existe la opción de salir de la relación.

10. Matrimonio; relaciones sexuales. Las relaciones sexuales están diseñadas con el propósito de unir íntimamente a dos personas en una relación exclusiva, la cual no se comparte con nadie más. A menudo, el estar involucrado sexualmente antes del matrimonio bloquea el desarrollo de la intimidad verdadera porque tener relaciones sexuales se vuelve el enfoque de la relación, en vez de que la amistad sea el centro de la misma. Si las diferencias y debilidades no han sido exploradas completamente, y se descubren después que ha habido relaciones sexuales, la pareja encontrará una lucha muy fuerte para resolver los problemas.



# DIEZ PASOS

para Desarrollar  
una Relacion de  
Compromiso



DIEZ PASOS PARA DESARROLLAR UNA  
RELACIÓN DE COMPROMISO

© Lisa Hosler.

Se puede obtener otros títulos sobre  
la paternidad, la adopción, toma de  
decisiones, y la iglesia. Están disponibles  
en Loving & Caring. Visite nuestro sitio  
de internet para ver los folletos que  
ofrecemos.

Loving & Caring, Inc.  
Lancaster, PA  
717.293.3230  
mail@lovingandcaring.org

# DIEZ PASOS

**Para ganar 1 Punto:**  
Escribir de mano un resumen que  
llena un lado de una oja.

para Desarrollar  
una Relacion de  
Compromiso

